

**Schiffsreise** | Asien | Laos, Thailand, Vietnam

## Vom Hochland Nordvietnams über Laos nach Nordthailand

15-tägige Schiffsreise in Vietnam, Laos und Thailand mit 8-tägiger Mekong-Flusskreuzfahrt von Luang Prabang ins Goldene Dreieck



## Reiseübersicht

Auf dieser sorgfältig komponierten Reise sind Sie auf Pfaden abseits der Besucherströme im unberührten Hochland Nordvietnams unterwegs. Kombiniert mit wunderschönen Landschaftsbildern zwischen Bergketten und Reisterrassen haben Sie die Gelegenheit, dem Alltagsleben der sehr unterschiedlichen Minderheitenethnien näherzukommen. Anschliessend erfahren Sie auf Ihrer gemächlichen Flusskreuzfahrt von Laos nach Thailand im Verlauf von acht Tagen die Wunder an den Ufern des Mekong-Flusses, der Lebensader Südostasiens.

## Reiseprogramm - Tage

---

1. Tag Flug nach Vietnam

---

2. Tag Ankunft in Hanoi

---

3. Tag Hanoi

---

4. Tag Fahrt nach Sapa

---

5. Tag Hochland

---

6. Tag Berge, Reisterrassen und Einheimische

---

7. Tag Von Vietnam nach Laos

---

8. Tag Die Königsstadt Luang Prabang

---

9. Tag Schnaps und Buddha-Höhlen

---

10. Tag Spektakuläre Mekong-Panoramen

---

11. Tag Entspannung und Dorfleben

---

12. Tag Auf zum Namtha-Fluss

---

13. Tag Das Goldene Dreieck

---

14. Tag Abschied vom Schiff

---

15. Tag Ankunft in Deutschland

---

## Im Preis inbegriffen

- Linienflüge von Frankfurt via Bangkok nach Hanoi, von Hanoi nach Luang Prabang, von Chiang Rai via Bangkok nach Frankfurt in der Economy Class
- 8-tägige Flusskreuzfahrt an Bord Ihres stilvollen Boutique-Schiffs Mekong Sun
- 2 Übernachtungen im Schlafwagen-Abteil für 2 Gäste im Nachtzug auf der Fahrt von Hanoi nach Lao Cai (vor Sapa) und zurück
- Je 1 Übernachtung im Komfort-Hotel in Hanoi, Chiang Rai und Sapa
- Qualifizierte Deutsch sprechende Reiseleitung
- Erfahrener und bewährter deutschsprachiger Kreuzfahrt-Direktor an Bord Ihres Schiffes
- Alle Besichtigungen, Ausflüge und Transfers inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (F = Frühstück, M = Mittagessen, P = Picknick, A = Abendessen)

## Nicht im Preis inbegriffen

- Visum-Gebühr für Laos (CHF 75)
- Trinkgelder

# Detailprogramm

## 1. Tag Flug nach Vietnam

## 2. Tag Ankunft in Hanoi

Am Morgen landen Sie in Hanoi und unternehmen eine orientierende Stadtbesichtigung in der verwinkelten Altstadt und am Hoan Kiem See im Herzen Hanois. (A)

## 3. Tag Hanoi

Ihre Besichtigungen führen Sie heute u. a. zum Haus von Ho Chi Minh und zum Tempel der Literatur. Am Nachmittag Freizeit. Oder Sie geniessen auf unserem Wunsch-Ausflug die Vielfalt der vietnamesischen Küche und erleben am Abend das traditionelle Wasserpuppentheater. (FMA)

## 4. Tag Fahrt nach Sapa

Heute fahren Sie von Hanoi nach Sapa, einst Kolonialstadt und Bergstation der Franzosen. Im Ma Tral-Tal erwartet Sie ein atemberaubendes Panorama imposanter Reisterrassen. Hier unternehmen Sie einen Spaziergang zu authentischen Dörfern und erhalten einen ersten Einblick in das lokale Leben. (FMA)

## 5. Tag Hochland

Heute geht es auf Entdeckungstour im Hochland Nordvietnams. Heutzutage leben hier noch sechs unterschiedliche Minderheitenstämme, die auf 1.000 m über dem Meeresspiegel das ganze Jahr über ein kühles Klima geniessen. Auf der kurzen Fahrt gen Süden erwartet Sie zunächst der traumhafte Ausblick über die Gebirgskette des Fansipan, mit 3.143 m die höchste Erhebung Vietnams, und über die malerischen Reisterrassen des Muong Hoa-Tals, die für die Region so typisch sind. Eine Wanderung bringt Sie zudem dem Alltagsleben der unterschiedlichen Ethnien näher. Abseits der üblichen Besucherpfade machen Sie u. a. Bekanntschaft mit der Ethnie der Schwarzen Hmong und der ethnischen Gruppe der Roten Dzao. Zum Mittagessen sind Sie bei einer Familie zu Gast. (FPA)

## 6. Tag Berge, Reisterrassen und Einheimische

Auf einem der bedeutendsten Märkte der Region erleben Sie die unterschiedlichen Ausprägungen der farbenprächtig gekleideten ethnischen Minderheiten wie z. B. der Flower Hmong, Phu La und Dao Tuyen, die sich hier zum Handeln treffen. Am Nachmittag fahren Sie Richtung Trung Do, wo Sie die ethnische Minderheit der Ta treffen. Bevor Sie zurück nach Lao Cai fahren, besuchen Sie den im 18. Jh. erbauten Mau-Tempel nahe der chinesischen Grenze. Danach erfrischen Sie sich im Hotel in Lao Cai, wo Sie auch zu Abend essen. Dann geht es mit dem Nachtzug zurück nach Hanoi. (FPA)

## 7. Tag Von Vietnam nach Laos

Frühmorgens treffen Sie in Hanoi ein. Auf Ihrem Tageszimmer können Sie entspannen und dann noch einmal gemütlich frühstücken, bevor Sie ein Flug nach Luang Prabang in Laos bringt. Hier liegt die Mekong Sun – für die kommenden acht Tage Ihr schwimmendes Zuhause. An Bord Ihres komfortablen Boutique-Schiffes geniessen Sie zunächst ein leckeres Willkommens-Dinner. (FA)

## 8. Tag Die Königsstadt Luang Prabang

Morgens haben Sie Gelegenheit, Mönche beim traditionellen Almosensammeln zu beobachten und den Morgenmarkt zu besuchen. Geniessen Sie Ihr Frühstück an Bord, bevor Sie die Schönheiten der UNESCO-geschützten Altstadt entdecken. Dann heisst es: Leinen los! Ihr erstes Ziel sind die Kuang Si-Wasserfälle. (FMA)

## 9. Tag Schnaps und Buddha-Höhlen

Sie reisen weiter flussaufwärts und besuchen ein laotisches Dorf, wo noch auf traditionelle Weise Schnaps gebrannt wird. Wer möchte, nimmt an einer kurzen Wanderung durch den Dschungel teil, bevor ein Landgang Sie zu den berühmten Pak Ou-Höhlen führt. (FMA)

## 10. Tag Spektakuläre Mekong-Panoramen

Lehnen Sie sich zurück und geniessen Sie den Ausblick auf die Natur entlang des Flussufers. Beeindruckend ist die grosse Wandlungsfähigkeit der Landschaft, die nun langsam in tropische Bergwälder übergeht. Auf Ihrem komfortablen Boutique Flusskreuzfahrtschiff können Sie die Ruhe der nun fast menschenleeren Landschaften geniessen. (FMA)

## 11. Tag Entspannung und Dorfleben

Auf Ihrer Flusskreuzfahrt besuchen Sie immer wieder kleine Dörfer und lernen die unterschiedlichen laotischen Völker kennen, z. B. Hochland-, Flachland- und Tiefland Laoten. Geniessen Sie die Ruhe auf dem Mekong, während Sie an Deck, in Ihrer komfortablen Kabine oder in der Lounge relaxen und Ihr Schiff an den grünen Hügeln vorbeigleitet. (FMA)

## 12. Tag Auf zum Namtha-Fluss

Ein Ausflug mit Kleinbooten auf dem Namtha-Fluss bringt Sie heute zu einem Dorf der Khmu. Während der Weiterfahrt mit der Mekong Sun wird die idyllische Landschaftsszenerie ab und zu von vereinzelt Dörfern oder Tierherden geschmückt. Sie fahren heute in die Grenzregion von Thailand und Laos: auf der thailändischen Seite Chiang Khong, auf der laotischen Seite Huay Xay. Geniessen Sie Ihren letzten Abend in Laos, bevor es nach Thailand geht. (FMA)

## 13. Tag Das Goldene Dreieck

Ein Ausflug bringt Sie heute in das berühmt-berüchtigte Goldene Dreieck bei Chiang Saen, wo Sie den Goldenen Buddha von Sop Ruak und das multimediale Museum Hall of Opium besichtigen. Am Abend verabschieden Sie sich vom Kapitän und Ihrer herzlichen Crew. (FMA)

## 14. Tag Abschied vom Schiff

Nach dem Frühstück bringt Sie ein Transfer nach Chiang Rai. Hier entdecken Sie Sehenswürdigkeiten wie den berühmten weissen Tempel Wat Rong Khun. Durch die weisse Farbe der Mauern und die zahlreichen Fenster wirkt der Tempel ungewöhnlich – er soll Buddhas Reinheit darstellen. Das Schwarze Haus bildet hierzu einen Kontrast und macht Sie mit Skulpturen, Antiquitäten, Bildern und allerlei mystischen Kunstwerken des Künstlers Tahwan Duchanee bekannt. Am Abend fliegen Sie via Bangkok zurück in die Heimat. (F)

## 15. Tag Ankunft in Deutschland

## Termine & Preise

### Reisetermine

#### 20.08.2020 - 03.09.2020

Economy	CHF 4'775
Classic	CHF 5'065
Superior	CHF 6'120

#### 08.10.2020 - 22.10.2020

Economy	CHF 4'775
Classic	CHF 5'065
Superior	CHF 6'120

#### 14.01.2021 - 28.01.2021

Economy	CHF 4'775
Classic	CHF 5'065
Superior	CHF 6'120

#### 16.08.2021 - 30.08.2021

Economy	CHF 4'775
Classic	CHF 5'065
Superior	CHF 6'120

#### 29.11.2021 - 13.12.2021

Economy	CHF 4'775
Classic	CHF 5'065
Superior	CHF 6'120

#### 03.01.2022 - 17.01.2022

Economy	CHF 4'775
Classic	CHF 5'065
Superior	CHF 6'120

### Aufpreise

Flüge ab ZRH	<b>CHF 390</b>
Aufpreis für Flüge von/zu anderen deutschen Flughäfen	<b>CHF 305</b>
Aufpreis für Flüge in der Business Class ab	<b>CHF 3'780</b>
Aufpreis für Rail & Fly in der 2. Klasse:	<b>CHF 95</b>
Wunsch-Ausflug in Hanoi mit Street Food-Tour und Wasserpuppentheater (ab 2 Gästen):	<b>CHF 55</b>

**Hinweis:** Preise pro Person

### Im Preis inbegriffen

- Linienflüge von Frankfurt via Bangkok nach Hanoi, von Hanoi nach Luang Prabang, von Chiang Rai via Bangkok nach Frankfurt in der Economy Class
- 8-tägige Flusskreuzfahrt an Bord Ihres stilvollen Boutique-Schiffs Mekong Sun
- 2 Übernachtungen im Schlafwagen-Abteil für 2 Gäste im Nachtzug auf der Fahrt von Hanoi nach Lao Cai (vor Sapa) und zurück
- Je 1 Übernachtung im Komfort-Hotel in Hanoi, Chiang Rai und Sapa
- Qualifizierte Deutsch sprechende Reiseleitung
- Erfahrener und bewährter deutschsprachiger Kreuzfahrt-Direktor an Bord Ihres Schiffes
- Alle Besichtigungen, Ausflüge und Transfers inkl. Eintrittsgeldern laut Reiseverlauf
- Mahlzeiten laut Reiseverlauf (F = Frühstück, M = Mittagessen, P = Picknick, A = Abendessen)

### Nicht im Preis inbegriffen

- Visum-Gebühr für Laos (CHF 75)
- Trinkgelder

### Reisepapiere und Impfungen

- Reisepass und Visum für Laos erforderlich.
- Keine Impfungen vorgeschrieben.

Referenz-Weblink:

<https://www.zugreisen.ch/de/reise/vom-hochland-nordvietnams-ueber-laos-nach-nordthailand-2020-2021-2022>